

＝諸連絡＝

この度はご参加くださいますようお願いいたします。競技はもちろん TO・宿泊
マナー等を含め実のある練習会にしてください。以下 連絡事項です。

*** 基本的な感染対策の考え方**

手洗い等の手指衛生、換気・新型コロナウイルス感染症の特徴をふまえ、基本的
感染対策として引き続き有効なため励行をお願いします。

【熱中症にご注意ください】

【熱中症予防のポイント】

こまめな水分補給（のどが渇く前に） 適度な塩分補給 通気性の良い服装の着
用 暑さを避け、涼しい場所での休息 無理をせず、体調が悪く感じたらすぐに
休むようにしましょう。

* 少人数のチームにおいては話し合いにより 競技時間の短縮又はハーフゲーム

等で行うことを認めますので無理のないようにご指導をお願いします。

(例) 7分—2分(3分)—7分—2分(3分)—7分又は10分—5分—10分

* ゴミは各自持ち帰りとなります。(自動販売機の飲料空容器等は除く)

* 参加費は「喜多方バスケットボール協会 会計 佐藤 修(サトウ オサム)」

東邦銀行 喜多方支店 普通 店番号406 口座No. 1307791

振込手数料は恐れ入りますが、ご負担願います。

* 8月1日 食事会を予定しています。(会費 4,000 円) 田舎家(市役所前)