

市民スポーツ講習会

バスケットボール

小学1年生から中学・高校・一般を対象として基本技術の習得
体調管理、競技の楽しさを経験し、仲間づくりに繋げる

バスケットボール講習会指導内容

レベル別

- 小学1・2年生：様々なスポーツとの出会い、楽しさと動き習得、心の成長・動き導入・楽しさの導入
- 小学3・4年生：様々な運動を通して、楽しさと身体能力・基本技術の向上、心の成長と動きの習得
- 中学5・6年生：楽しさと身体能力・個人(集団)技術の向上、心の成長・動き習熟・楽しさの追求
- 中学1・2年生：個の育成、体調管理についての知識習得、規則正しい習慣性取得
- 中学3年生：戦術の理解、チームプレーの習得、競技の楽しさを経験し仲間づくりに繋げる
- 高校・一般：小中学生に対する指導を通して技術の向上や規則の確認を図る。

- 開催日 毎週 水曜日 18:00 ~ 21:00 毎週 土曜日 16:30 ~ 19:00
- 開催場所 水曜日：押切川公園体育館サブアリーナ 土曜日：第三中学校体育館
- 入会金 2,000円(スポーツ障害保険料含む)
- 会費 一般社会人 月額 1,000円
高校生以下 年間 3,000円
- ※ 未就学児の体験入会可能(会費無料)
- 定員 60人
- 連絡先 喜多方バスケットボール協会 加藤俊哉 090-2848-8651

スポーツ講習会の申込み

- ☐ 受付開始：令和7年4月9日(水)から
- ☐ 問い合わせ先(全体に関する場合)：喜多方市中央公民館企画事業係 TEL 0241-24-4811
- ☐ 各講習会には定員がありますので、詳しくは各講習会の問い合わせ先までご連絡ください
- ☐ 申込先：各競技団体の問い合わせ先へ申し込まれるか、実施日にそれぞれの会場でお申し込みください